

Jak znaleźć stronę internetową w Internecie

Poniższe instrukcje dotyczą wyszukiwania stron internetowych w Internecie, gdy znasz ich adres.

Adres strony internetowej wskazuje konkretną stronę w Internecie.

Zazwyczaj zaczyna się od [www.](#) i nie zawiera spacji. Oto kilka przykładów:

Strona internetowa Manchester City Council
www.manchester.gov.uk

Strona internetowa NHS
www.nhs.uk

Strona rządowa Wielkiej Brytanii
www.gov.uk

Instrukcje

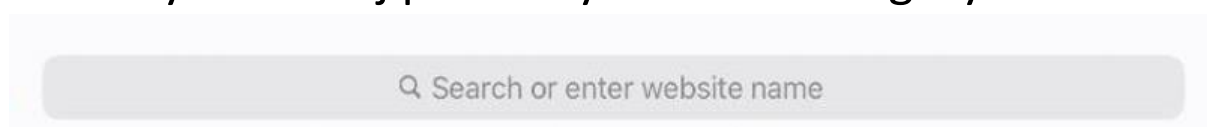
Poszukajmy strony internetowej Manchester City Council (Rady Miejskiej miasta Manczester)

www.manchester.gov.uk jako przykładu.

1. Najpierw włącz i odblokuj swoje urządzenie.
2. Wybierz ikonę internetu. Ikona internetu może wyglądać jak jeden z poniższych symboli.



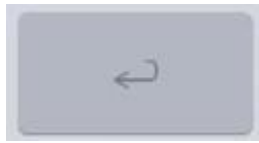
3. Przeglądarka internetowa powinna się otworzyć. Dotknij paska wyszukiwania u góry.



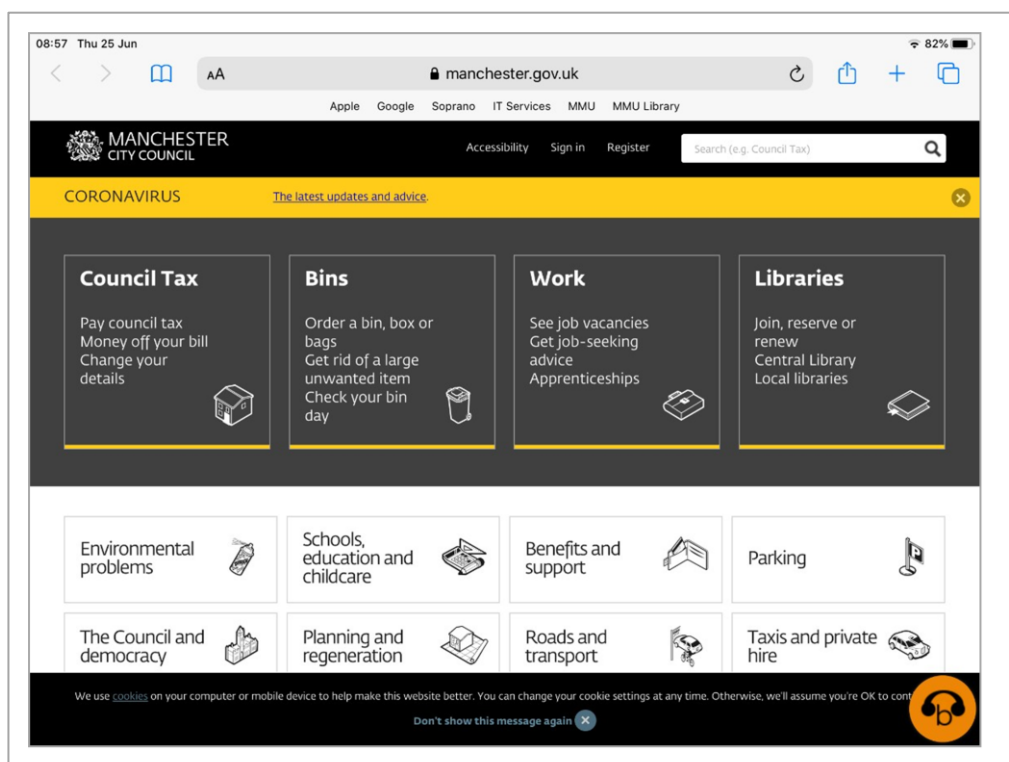
4. Powinna pojawić się klawiatura. Wpisz www.manchester.gov.uk



5. Wybierz przycisk *enter*.



6. Znalazłeś się na stronie Manchester City Council (Rady Miejskiej miasta Menczester)



Zaufane strony internetowe o wsparciu podczas pandemii koronawirusa w Manchesterze

Poniższe strony internetowe zawierają informacje na temat wsparcia podczas pandemii koronawirusa w Manchesterze:

secure.manchester.gov.uk/info/500361/coronavirus

Manchester City Council (Rada Miejska miasta Manchesterze)

www.buzzmanchester.co.uk/information/covid-19

buzz Health & Wellbeing Service (serwis dotyczący zdrowia i dobrego samopoczucia)

<https://www.gmmh.nhs.uk/coronavirus>

Greater Manchester Mental Health (Zdrowie Psychiczne w Manchesterze)

<http://www.domesticabusehelpline.co.uk/>

Greater Manchester Domestic Abuse Helpline (linia pomocy w przypadkach przemocy domowej w Manchesterze)

<https://www.manchestercarers.org.uk/covid-19-information-and-resources/>

Manchester Carers (organizacja wspomagająca opiekunów np. osób starszych i niepełnych w Manchesterze)

Zaufane strony internetowe z informacjami na temat koronawirusa

Poniższe strony internetowe zawierają zaufane informacje na temat koronawirusa:

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

strona NHS (narodowej służby zdrowia)

<https://www.gov.uk/coronavirus>

strona rządu Wielkiej Brytanii

WWW.

4 easy tips to evaluate information online

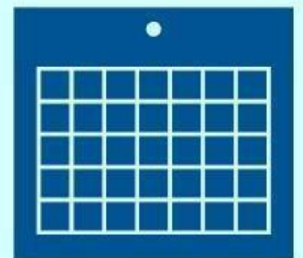
WHO

- Who wrote the information?
- What were their reasons for writing it?



WHEN

- When was the information published?
- Is the information reviewed regularly?



WHERE

- What type of website is the information on?
- The ending of the website address can help you work it out:
 - .nhs.uk is an NHS website
 - .gov.uk is a government website
 - .ac.uk is an educational establishment
- You can also check the 'About' section of the website if it has one



STOP

- Stop and think before you follow advice or believe a story online
- Read beyond the headline to get the full story
- If something sounds too good to be true, it probably is



WWW.

4 proste wskazówki dotyczące oceny informacji w Internecie

KTO

- Kto zamieścił daną informację?
- Z jakiego powodu dana informacja została zamieszczona?

KIEDY

- Kiedy dana informacja została opublikowana?
- Czy informacje są regularnie uaktualniane?

GDZIE

- Na jakiego rodzaju stronie znajdują się dane informacje?
- Końcówka adresu strony internetowej może pomóc w rozwiązaniu tego problemu:
 - nhs.uk to strona NHS
 - gov.uk to strona rządowa
 - ac.uk jest stroną placówki edukacyjnej
- Możesz również sprawdzić na danej stronie internetowej sekcję „About ” (“O”) , jeśli taka istnieje

ZATRZYMAJ SIĘ

- Zatrzymaj i zastanów się zanim zastosujesz się do rad lub uwierzysz w historię przeczytaną w Internecie
- Przeczytaj więcej niż sam nagłówek aby poznać całą historię
- Jeśli coś brzmi zbyt dobrze, aby mogło być prawdą, to prawdopodobnie nią nie jest

Te informacje zostały stworzone przez buzz Knowledge Service
Maj 2020

Strona www: buzzmanchester.co.uk
Numer telefonu: 0161 271 0505

Dalsze wsparcie

Wsparcie telefoniczne od Manchester Digital Champions

Posiadasz urządzenie z połączeniem do Internetu? Potrzebujesz pomocy w obsłudze? Mamy zespół osób które mogą zaoferować pomoc mieszkańcom Manchesteru. Wsparcie telefoniczne jest dostępne w 15 językach.

Wyslij SMS na **07860 064128** lub email na digitalinclusion@manchester.gov.uk zostaw swoje imię, a my oddzwonimy do Ciebie z pomocą!

Bądź w kontakcie w czasie pandemii COVID-19

Jeśli potrzebujesz pomocy i wsparcia w uzyskaniu dostępu do Internetu, zadzwoń na infolinię wsparcia Community COVID-19 Support Helpline pod numer **0800 234 6123** lub wyślij e-mail na adres digitalinclusion@manchester.gov.uk

Dowiedz się więcej na:

https://www.manchester.gov.uk/downloads/download/7239/stay_connected_through_covid-19_leaflets

Ten przewodnik powstał we współpracy z następującymi grupami oraz organizacjami:



MANCHESTER
CITY COUNCIL



Wszystkie informacje podane w czasie pisania i dystrybucji są prawdziwe i poprawne, ale mogą ulec zmianie bez powiadomienia. Dołożymy wszelkich starań, aby informacje były aktualizowane co miesiąc. Odwiedź stronę internetową, aby uzyskać najnowszą wersję do pobrania: www.buzzmanchester.co.uk

Aby uzyskać więcej informacji na temat tego przewodnika, wyślij e-mail na: simon.kitchen@gmmh.nhs.uk lub lorna.dawson@gmmh.nhs.uk

[Wersja 7 Android - sierpień 2020 r.]