

# Jak założyć konto e-mail

---

Istnieją różni dostawcy poczty e-mail, z których możesz korzystać i generalnie oferują prawie to samo.

Popularni dostawcy:

- Gmail
- Outlook
- Yahoo
- AOL

## Instrukcje

---

Oto instrukcje dotyczące konfigurowania konta Gmail.

1. Włącz swoje urządzenie.
2. Kliknij na ikonkę swojej przeglądarki internetowej. Może wyglądać tak:



3. Wpisz 'gmail' w wyszukiwarce i naciśnij przycisk Enter



4. Kliknij na link Gmail.

**Gmail**

[mail.google.com/mail?hl=en-GB](mailto:mail.google.com/mail?hl=en-GB)

Gmail is email that's intuitive, efficient, and useful. 15 GB of storage, less spam, and mobile access.

[Learn more](#)

5. Kliknij w załóż konto.



Create account - Załóż konto (Utwórz konto)

6. Wpisz swoje dane w odpowiednich miejscach.

7. Utwórz hasło. Ważne jest, aby **wybrać silne hasło**. Powinno być długie i zawierać cyfry, symbole oraz duże i małe litery.



8. Potem naciśnij Dalej (Next).

9. Musisz zweryfikować swoje konto, podając

swój numer telefonu komórkowego. Wpisz swój numer i naciśnij Wyślij (Send). Otrzymasz sms z kodem od Google.

10. Wpisz kod na swoim urządzeniu i kliknij Zweryfikuj (Verify). Będzie to wyglądać jak znaczek-ptaszek (zaznaczenie)



11. Następnie wprowadź więcej informacji osobistych, takich jak imię i nazwisko oraz data urodzenia.

12. Naciśnij Dalej (Next).

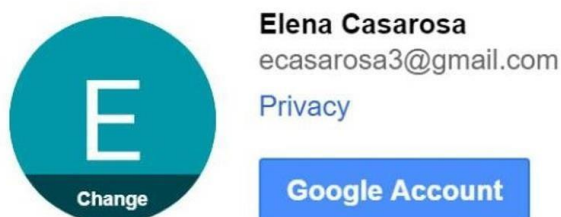


Zostaniesz poproszony o zapoznanie się z warunkami korzystania z usług i polityką prywatności Google, następnie kliknij Zgadzam się (I agree)



I agree – Zgadzam się

13. Twoje nowe konto zostało utworzone.



14. Aby zalogować się na swoje konto e-mail, przejdź do [www.gmail.com](http://www.gmail.com) i wpisz swój adres e-mail (nazwę użytkownika) oraz hasło, a następnie kliknij Dalej (Next).



15. Jesteś teraz zalogowany na swoim koncie mailowym. Aby opuścić konto e-mail, kliknij ikonkę Wyloguj się (Sign out).

Sign out- Wyloguj się

Sign out

# Dalsze wsparcie

---

## Wsparcie telefoniczne od Manchester Digital Champions

Posiadasz urządzenie, które łączy się z Internetem? Potrzebujesz pomocy? Mamy zespół mistrzów cyfrowych, którzy oferują wsparcie telefoniczne mieszkańcom Manchesteru. Połączenia jest dostępne w 15 językach.

Wyślij SMS na nr **07860 064128** lub wyślij e-mail na adres [digitalinclusion@manchester.gov.uk](mailto:digitalinclusion@manchester.gov.uk), zostaw swoje imię i nazwisko, a my oddzwonimy i pomożemy!

## Pozostań w kontakcie podczas COVID-19

Jeśli potrzebujesz pomocy i wsparcia w dostępie do Internetu zadzwoń na społeczną infolinię wsparcia COVID-19 - Community COVID-19 Support Helpline, pod numer **0800 234 6123** lub wyślij e-mail na adres [digitalinclusion@manchester.gov.uk](mailto:digitalinclusion@manchester.gov.uk)

Dowiedz się więcej na stronie:

[https://www.manchester.gov.uk/downloads/download/7239/stay\\_connected\\_through\\_covid-19\\_leaflets](https://www.manchester.gov.uk/downloads/download/7239/stay_connected_through_covid-19_leaflets)

---

*Ten przewodnik powstał we współpracy z następującymi grupami, sieciami i organizacjami:*



MANCHESTER  
CITY COUNCIL



*Wszystkie informacje podane w czasie pisania i dystrybucji są prawdziwe i poprawne, ale mogą ulec zmianie bez powiadomienia. Dołożymy wszelkich starań, aby informacje były aktualizowane co miesiąc. Wejdź na naszą stronę internetową aby uzyskać najnowszą wersję do pobrania: <https://buzzmanchester.co.uk/>*

*Aby uzyskać więcej informacji na temat tego przewodnika wyślij e-mail: [simon.kitchin@gmmh.nhs.uk](mailto:simon.kitchin@gmmh.nhs.uk) lub [lorna.dawson@gmmh.nhs.uk](mailto:lorna.dawson@gmmh.nhs.uk)*

*[Wersja 7 Android – Sierpień 2020]*

---