

Sfaturi de siguranță pe internet



Blocați computerul, tableta sau telefonul în același mod în care ați bloca ușa din față sau mașina.



Creați o parolă puternică. Faceți-o lungă și încercați să includeți numere, simboluri atât majuscule, cât și litere mici.



Dacă vă scrieți parola pentru a vă aminti, păstrați-o într-un loc sigur, departe de computer.



Nu vă grăbiți. Mesajele care vă spun să faceți ceva imediat ar putea fi o înșelătorie.



Gândiți-vă înainte de a distribui pe rețelele de socializare.



Dezvăluiți informații personale precum locul în care locuiți?



Ștergeți e-mailurile care par ciudate și nu faceți clic pe linkurile din ele.

Pe baza sfaturilor de confidențialitate pentru adulții mai în vârstă din Alianța Națională de Securitate Cibernetică:

<https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/privacy-tips-older-adults/>

Escrocherii legate de Coronavirus

Escrocheriile se pot întâmpla online sau personal. Recent, au existat o mulțime de escrocherii legate de coronavirus, de exemplu:

- E-mailuri false care oferă bani înapoi sau care oferă reduceri fiscale
- Oamenii care vând măști faciale ineficiente
- Oameni care vând produse de dezinfectare a mâinilor dăunătoare oamenilor
- Oamenii bătând la ușă cerând donații
- Oamenii bat la ușă și se prefac că sunt lucrători din domeniul sănătății care „testează” oamenii de coronavirus.

Următoarele instrucțiuni oferă sfaturi despre cum să evitați escrocheriile cu coronavirus.

Cum să eviți escrocheriile despre Coronavirus

Sfaturi pentru a vă proteja:



Verificați cu prietenii și familia înainte de a accepta oferte de ajutor



Este ok să spui nu sau să ignori ofertele



Luați-vă timp pentru a lua o decizie, mai ales înainte de a oferi bani sau informații personale



Dacă sună prea bine pentru a fi adevărat, probabil este o scamatorie



Cumpărat numai de la vânzători de încredere

Unde puteți obține ajutor:

Contactați **Linia de Asistență pentru Cetățenii Consumatori** la **0808 223 11 33** pentru sfaturi despre escrocherii.

Sunați la **Acțiunea de Fraudă** la **0300 123 2040** pentru a raporta o înșelătorie. Contactați **banca** dvs. dacă credeți că ați fost înșelat.

Sfaturi generale pentru a Evita escrocheriile



Banca dvs. nu vă va solicita numărul PIN pe telefon și nici nu vă va cere să dați cardul unui curier.



Pentru apelanții la ușă, gândiți-vă la Stop, Blocheaza, Lanț, Stop.



Obțineți sfaturi independente înainte de a lua decizii cu privire la pensii.



Nu deschideți e-mailuri sau atașamente de la un străin sau de la o persoană pe care nu o cunoașteți.



Ignorați scrisorile sau e-mailurile care spun că ați câștigat milioane dacă nu ați participat la un concurs.



Poți oricând să spui nu, să închizi telefonul sau să ceri cuiva să plece. Nu vă simțiți prost când faceți acest lucru.

Pe baza evitării sfaturilor de escrocherii de la Age

UK:https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/information-guides/ageukig05_avoiding_scams_inf.pdf

Contacte de bază pentru a raporta escrocheriile

Numere de telefon cheie și site-uri web pentru a raporta escrocherii.

Numere de telefon

Acțiune Fraudă

0300 123 2040

Consiliere pentru cetățeni Manchester

03444 111 222

Linia de sprijin a victimelor

0808 16 89 111

Site-uri web

Acțiune fraudă

www.actionfraud.police.uk

Poliția GM

www.gmp.police.uk

Ghiduri online pentru siguranța internetului

Faceți clic pe următoarele linkuri pentru a găsi informații online despre siguranța internetului.

Vârsta UK - Rămâneți în siguranță online

<https://www.ageuk.org.uk/information-advice/work-learning / technology-internet / internet-security />

Vârsta UK - Ghid de securitate pe internet

<https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk / documents / information- guides / ageukil4 internet security inf.pdf>

Invață drumul meu - Curs de instruire online pentru siguranță

<https://www.learnmyway.com/subjects/online-safety/>

Informații adiționale

Aveți un dispozitiv care se conectează la Internet? Aveți nevoie de ajutor pentru a-l utiliza? Avem o echipă de campioni digitali care oferă asistență telefonică rezidenților din Manchester. Apelurile pot fi efectuate în 15 limbi.

Trimiteți un mesaj **07860 064128** sau trimiteți un e-mail la digitalinclusion@manchester.gov.uk lăsați-vă numele, iar noi vă vom suna înapoi și vă vom ajuta!

Rămâneți conectat în timpul COVID-19

Dacă aveți nevoie de ajutor și asistență pentru a vă conecta online, apelați linia de asistență comunitară COVID-19 la **0800 234 6123** sau trimiteți-ne un e-mail la digitalinclusion@manchester.gov.uk

Aflați mai multe la:

https://www.manchester.gov.uk/downloads/download/7239/stay_connected_through_covid-19_leaflets

Acest ghid a fost realizat în parteneriat cu următoarele grupuri, rețele și organizații:



MANCHESTER
CITY COUNCIL



Toate informațiile furnizate în momentul redactării și distribuției sunt adevărate și corecte, dar se pot modifica fără notificare prealabilă. Ne vom strădui să menținem informațiile actualizate în fiecare lună. Vă rugăm să vizitați site-ul web pentru cea mai recentă versiune descărcabilă: <https://buzzmanchester.co.uk/>

Pentru informații suplimentare despre acest ghid, vă rugăm să ne trimiteți un e-mail: simon.kitchin@gmmh.nhs.uk sau lorna.dawson@gmmh.nhs.uk

[Versiunea 7 Android - august 2020]